

Deelnemersindeling 2026

Legergroen 3 KM 16:00	Navy Blauw 3 KM 16:10	Roze 3 KM 16:20	Groen 3 KM 16:30
Aaltje Talsma Jurre Talsma Anette Hansma Hidde Zeinstra Beitske Stuursma Rikst Born Colin de boer Elynn de Boer Denise Bruinsma Jasmijn Faas Elly Tadema Fedde Donga Erik Plantenga Sverre Plantenga Erwin Groenia Yenthe Kawa Erwin Koonstra Jent Koonstra Goffe Van der Kuur Ferre van der Kuur Gosse Ynema Jesse Ynema Gryte Hoekstra Mylan Hannema Hillechien Leopold Evy Schollemma Jelmer algra Marrit Algra Kees de Vries Elise Postma Kevin pekel Sterre Bosma Klaas Smits Niek Smits Minne Wassenaar Luuk Wassenaar Nikky Kooistra Hedzer Kooistra Sem Dijkstra Lieke Siebe van de Zweep Djeslenn Siety Zijlstra Limkje Groendijk Wieke de Jager Sybe Vogel Joost de Geus Iris de Geus Casper de Geus	Antsje Sijtsma Jurre Sijtsma Ruben Sijtsma Hendrika de Koe Fedde Posthumus Jesper de Koe Jaap Floris Lucas Floris Bram Floris Johan Cats Berber Cats Sanne Engbrenghof Joke Keegstra Ante de Jong Meinte de Jong Petra Tijtsma Johannes Tijtsma Wessel Tijtsma Willem Bouman Noud Albert Bouman Niek Jelke Bouman Wypkje Beimers-Wijngaard Jippe Beimers Elisabeth Idsinga Thijs Temme Grietje van der Schaaf Rense de Vries Tineke Osinga Feline de Vries Jetze Koning Mirthe Koning Jildou Elverdink Marrit van der Veen Leonie Postma Fenna Bosma Syberen Bosma Davey Duco visser Niek Esther Walburg Isabella van Ruiten Sarah Walburg Aron Bouma Jan Willem Schoonen Puck Eelco van der Heide Maren van der Heide	Wybe jan bruinsma Tije Fardou Emy van Assen Riekje Terpstra Sterre vlaskamp Michelle Huizinga Eva loodsma Bauke Okkema Ilsa Okkema Lieke Gea Oegema Robin Oegema Arwin Oegema Ria van Wier Jurre Herrema Jan Blauw Jesse Stol Mieke de Haan Fenna de Haan Lotte van Ingen Sandra Sikkes Amber Sikkes Nikki Sikkes Keetie Faber Silke Faber Femke Dijkstra John Jorna Luca Jorna Katrines van der Zweep Jeffrey Feike Nieuwhof Marie Annet Nieuwhof Miné Smit Jan Faber Rimke Faber Menno Steenstra Tigo Steentra Susan Schram Kyan Schram Thea Huitema - van der Wa Tjitte Huitema Eline Spindelaar Eliza Doldersum James Oliver Mark Oliver Nick Oliver	Eric Zitterma Boaz Zitterma Sven de Boer Hilde de Ruiter Jenthe de Ruiter Silke de Ruiter Johannes Kuhlmann Roan Kuhlmann Nyck Kuhlmann Harm Hallema Hanna Fedde Tony Tolsma Ties Tolsma Jilles Tolsma Henny vd Graaf Brecht Kingma Pieter Kingma Ariana Mogaka Manou van der Graaf Marrit Nieuwhof Vere Schram Sebastiaan Schram Evan Schram Rob Stol Lize Stol Thijs Stol Jetske Daane-Wassenaar Hanna Daane Jouke Daane Nils Daane Danielle van Loon Noah van Loon Ramona Lemstra Mylan Meijer Delano van Loon Marijke van Capelle Fena van Capelle Thomas van Capelle Jildou van Capelle Henk van der sluis Bó van der Sluis Esther Algra Lieke van Krimpen Mark van Krimpen Vere van Krimpen

Deelnemersindeling 2026

Blauw 6 KM 17:00	Oranje 6 KM 17:10	Geel 6 KM 17:20	Rood 6 KM 17:30
Alisa Evers	Chris van Bruxvoort	Rebecca Benedictus	Anna de Haan
Arnaud Postma	Finn pronk	Gjalt Visser	Fenna van der molen
Corine Visser	Haije-Anne Schaaf	Simon bij de Leij	Joey van der molen
Durk vd Heide	Ilse Jongsma	Dineke Dankert	Annamarij Nieuwhof
Mark de Jong	Jelmer Bruinsma	Femke Roelofsen	Niek van der kuur
Monique kuiken	Mark Reitsma	Anna Bauk Atsma	Harry Visser
Remco Keizer	Rein Van Der Veen	Wybrecht Walsweer	Jilmar Visser
Ronald wissman	Sjouke Reitsma	Jorick Miedema	Iris de Zeeuw
Sietze Bauke Hoekstra	Sytze De Boer	Robin Van Der Goot	Nick van Assen
Tess Dedden	Sytze Hilbrand Boschma	Sterre Miedema	Stef van Assen
Ant berga	Willem Reitsma	Finn van der boon	Jeffrey Draaisma
Berber lep	Damian van den Briel	Mart Postma	Fenna Rurenga
Daniek Weijer	Nynke Wieling	Tieme seinstra	Kobus Vrij
Danielle Grendel	Niels Theeboom	Jelmer Van der Meer	Chris Vrij
Dennis Walsma	Roy Jorritsma	Nick Leistra	Marcel Boomstra
Jochum Spaninks	Johnno Maris	Richard Torensma	Sophie de Haan
Karin Akkerman	Sarah van Velzen	Janne Hilgenga	Nynke Brandsma
Linda Akkerman	Esmee Mijer	Michiel Hilgenga	Pieter Wiersma
Peter Molenaar	Marrit de Vries	Annette Herrema	Jorrit Wiersma
Quinten Groenhof	Job Tuinenga	Hielke Herrema	Sytse Engbrenghof
Sape schiphof	Rene Tuinenga	Fardau Flapper	Ilse Engbrenghof
Yke Algra	Andrei Westerink	Jörgen postma	Wopke de Jong
Annemiek Vervat	Dylan Stelma	Julie Lievens	Xavy de Jong
Jannine Klaver	Fabian Bos	Koen Rommers	Hylco reitsma
Natasja de valk	Lars de Vries	Jildou de Koe	Anne-marije reitsma
Peter van Zuiden	Leonie Spriensma	Kim van der Graaf	Neeltje
Thomas van Zuiden	Lucas van Eijk	Lonneke Bunnik	Anouk Quarré
Frank Wijnholds	Niek Spoelstra	Hung Pham	Daan Kuiper
Joris Haze	Pim Visser	Nynke Dijkstra	Fenna Quarré
Luuk Wolters	Roger Kregting	Roxienne de Ruiter	Jay James van der Werf
Femke Hayma	Rutger Smit	Sybre Zantinge	Meike Quarré
Frank Hiemstra	Simon van Dijk	Tine vos	Erik Braakhuis
Jelte van der Ploeg	Sjoerd van Buiten	Wouter van Marle	Gert Jan de Greef
Jessa Pater	Suzanne Lukkes	Jacob Reitsma	Martin van der Velde
Ruben Korte	Suzanne Zwaan	Joost de Geus	Dedjer Wymenga
Ryan Bakker	Sybo Gerritse	Karin de boer	Gert Mollema
Thirsa Rijpstra	Sybre Nieuwhof	Miquela hempenius	Jesse Herrema
Yens van der Schaaf	Emma de Vries	Zenne Hajjma	Klaas Nieuwhof
Ingrid Kooistra	Emma porte	Beau-lisa Dijk	Tjebbe Aukes
Marielle Voortman	Jildau de Vries	Daan Nammensma	Jeldau Terpstra
Anna Osinga	Liv van der Heide	Julliët dijk	Joris Popken
Doutzen Osinga	Jorrit Bergstra	Klasina Dijk	Kor Zitteema
Herman Talsma	Rixt Bierma	Ruben Agema	Peter de Boer
Hetzer Madhuizen	Jacob Runia	Elise van Zalinge	Theo Terpstra
Hidde Kroese	Jesse de Roode	Jan van Zalinge	Anton de Vries
Mirte Visser	Gerrit Veltman	Ida Van der Wef	Johannes Houtsma
Simone Born	Jelte Bokma	Marc van Leeuwen	Jorrit Houtsma
Elianne Wiersma	Roy Fijma	Stephan van Leeuwen	Henri Wassenaar
Frouke Wiersma	Jens de Vries	Vera Buruma	Riek Algra
Geanne van der Heide	Manon Schievink	Erin van Wier	Jurre Keupink
Silke Rondaan	Maureen Koopman	Jelmer Wielenga	Rigt Osinga
Welmoed Koenhen	Roelof de Leeuw	Jilau Wielenga	Joy Hazekamp
Nynke Gerlofsma	Annemarie Luiken	Marrit Wielenga	Lex Verhulst
Vincent Gerlofsma	Johan Luiken	Nathalie Elzinga	Reinier Ieenstra
Antine Tamsma	Marielle Luiken	Twan Hultink	
Jantine van der Zee	Tom van Velzen		
Marijke Buurstra			

Deelnemersindeling 2026

Neon Roze	Lichtblauw
6 KM 17:40	6 KM 17:50
John Beimers Yent Beimers	Erik Krol Anouk Krol
Frits Bijland Lieke Bijland	Taeke de Boer Anna
Bas van Zwienen Isa Stoelwinder Lieke Vlaskamp	Tjerk Amanda Van der ploeg
Neeltine van den Beukel Elske van den Beukel	Doutzen kingma Renate Tuinenga Femma de boer
Nelena van den Beukel Piet Loodsma	Jasper de Vries Thijmen de Vries
Watze Terpstra Peter van hoek Anna Visser	Hilde van der Weij Hieke Brecht
Johan bouma Joyce Bouma	Justin Nijboer Jari Nijboer
Nick Robben Soemeja Robben	Frerik de groot Sylvielynn van der velde
Pieter van der Mossel Femme van der Mossel Ids van der Mossel	Aize stoker Marinthe Fayenne
Marrin Dikland Jilke Dikland	Germ Stremmer Sven
Iwan postma Amarins	Jelmer Stremmer Sem Visser
Amadou Bah Tieme van der Graaf Thijs Smits	Tobias Vooijs Jurre Giesing Lianne Giesing
Johannes van der Graaf Hidde	Renco Giesing Feline Giesing Matthijs Giesing
Nienke steringa Marike schAAF	Auke Grijpma Tooske Schrama Johannes Vogel
Tiny Van der Heide Elaine Miedema Hester	Arjen Plat Sido Plat
Anna Berber Vrieswijk Bertus Runia	Cris Osinga Dirk Jan Posthumus
Doutzen Visser Gauke Pieter Reitsma	Klaas Osinga Luitzen Madhuizen
Thomas Visser Gerrit Runia	Rein Faber Renze Plat
Mike de Zwijger Afke Tadema Brecht Donga	Willem Brouwer Marijke Westra Roos Rekker Demy Rekker
Angela van der veen - post Geertje krikke Piet van derHeide	Pauline ploeg Selina Westra Sylvan Giesing
Sander krikke Trienke van der Heide Kevin Pikel	Bernardus Smits Jantien Hoekstra Anna Smits
Wilfred Verbruggens Iris verbruggen Marije faber	