

Deelnemersindeling 2025

Legergroen 3 KM 17:30	Navy Blauw 3 KM 17:36	Roze 3 KM 17:42	Groen 6 KM 17:48
Colin de boer Elynn de Boer Elisabeth Idsinga Thijs Temme Hillechien Schollema Evy Schollema Hilly Posthumus Silke Posthumus Hylco Reitsma Anne-marije reitsma Jaap floris Lucas Floris Jan-Willem Schoonen Puck Schoonen Jetze Koning Mirthe Koning Johan Cats Berber Cats Johannes van der Graaf Hidde van der Graaf Klaas Smits Niek Smits Leonie Postma Davey Bosma Maaïke Oosterhaven Wieger Jan Bontekoe Marieke Wielstra Riyen Wielstra Minne Wassenaar Daan Wassenaar Nikky Kooistra Hedzer Kooistra Petra Tijsma Johannes Tijsma Tony Tolsma Ties Tolsma Watze Terpstra Riekje Terpstra Willem Bouman Noud Bouman Joost de Geus Iris de Geus Casper de Geus Ruben Korte Sebastian Polet Teun Brouwer Eric zitterma Boaz Zitterma Sven de Boer	Els Durken Kim Nina Meindersma Teake Jan Meindersma Grietje van der Schaaf Thijmen de Vries Rense de Vries Hendrika de Koe Fedde Posthumus Jesper de Koe Jannes de Boer Antoinet de Boer Ruben Kruise John Beimers Yent Beimers Jippe Beimers Lianne Keuning Brecht Keuning Riemer Jan Sipke Boterhoek Ilse Buurstra Eden Boterhoek Wopke de Jong Xavy de Jong Jasmijn Jitske Dijkstra Esmee Weiland Siebe van der Zweep Djeslenn Hilde de Ruiter Roan Jenthe Elly Tadema Brecht Donga Dennis Wijnjeterp Kate Wijnjeterp Pieter Spoelstra Mila Spoelstra Gerton Griep Silke Griep Pytrik Zwaagstra Jelka Saskia de vries Rowan de vries Erwin noordhuis Chris vrij Nena peper Manon van Bruxvoort Amarens van Bruxvoort	Alwin Kalma Laurine Kalma Jan Faber Silke Faber Keetie Faber Marije Faber Dennis Walsma Amber Sikkés Sandra Sikkés Fenna de Haan Lotte van Ingen Rick de Vries Bowe de Vries Henny van der Graaf brecht kingma Pieter Otte kingma Ariana mogaka Erik Krol Anouk Krol Grieteke Boomsma Annelyn Regnerus Nina Kok Anita Hoogterp Sanne Hoogterp Foekje Tjalsma Niek Jansma Wietske Giesing-Drent Lianne Giesing Geeske Visser Elke van der Zee Nathalie Hibma Olivia Hibma Gea Oegema Robin Oegema Arwin Oegema Ria van Wier Jurje Herrema Wybren Jongbloed Thijs Luuk Marcel Smidt Boris de Vries Nathalie Leusink Ruben de Vries Sylvette Smidt Midas Vrielink	Am de vries Anselm van der Kooi Corine Visser Erik Bijma Fokje Vermaning John Jorna Marjan Dusselaar Nynke Koopmans Oege kammenga Rients de Boer Tess Dedden Watze Terpstra Anna osinga Berber lep Daniek weijer Doutzen Osinga Hidde Kroese Mirte visser Simone Born Mike de Zwijger Joy Hazekamp Maartje Boutkan Reinier Ieenstra Robert Boutkan Gerry Bleeker Jens bleeker Piet Stienstra Redmer bleeker Roald van SteinvooRN Siebrit Bleeker Tim Stienstra Jochum Spaninks Peter molenaar Sape Schiphof Yke Algra Peter van Zuiden Thomas van Zuiden Jelmer Bruinsma Rein van der Veen Sytze De Boer Sytze Hilbrand Boschma Joyce Steenhoutwer Marijke Buurstra Miranda Sikkema Willemijn Laverman Anton Born Esra visser Jente van der meer Johannes Wiersma Pier Bakker Nynke de Boer Gerben Dijkstra Mathijs Westra

Deelnemersindeling 2025

Blauw 6 KM 17:54	Oranje 6 KM 18:00	Geel 6 KM 18:06	Rood 6 KM 18:12
De Vries	Gerrit Runia	Grieteke schrama	Julie lievens
Hilde Westerhoven	Joey Meijer	Jildou sterk	Beau-lisa Dijk
Jedinja Terpstra	Simone Groeneveld	Johannes van Tuinen	Daan Nammensma
Marrit Bies	Corien Hardholt	Elbrich van der Heide -Iolke	Julliët Dijk
Merel Stapel	Giorgio Remo Melis	Idwer de Vries	Klasina Dijk
Mirjam Bootsma	Iris Esmée Posthuma	Lieuwe Reitsma	Marijke Dijk
Monique Postma	Jolanda van der Zee	Marloes Brandsma	Bas Veenstra
Nynke Dijkstra	Jurn Banda	Romée de Bruin	Frank Wijnholds
Renske Blanksma	Marijke Buurlage	Ronny van der Meer	Luuk Wolters
Sanne de Wit	Rianne Dijkstra Koelmans	Sybreu Nieuwhof	Femke Hayma
Tessa Reitsma	Sandra van der Velde	Hanna Damhuis	Frank Hiemstra
Wouter van Marle	Tjerk Koops	Lisanne Haasdijk	Jelte van der Ploeg
Jurre keupink	Elske Eijzenga	Tamara Terra	Jessa Pater
Rigt Osinga	Jaap Akkerman	Wendy robben	Ruben Korte
Tieme seinstra	Jantine Stoffers	Anneke Stok	Ryan Bakker
Jilt Klugkist	Lisanne Terpstra	Beitske Stuursma	Thirsa Rijpstra
Jurre Groendijk	Marlies van der Laan	Bettie de Vries	Yens Van der Schaaf
Wietse Tuinenga	Ramon kuiper	Ypie Sijbersma	Fiona Wassenaar
Britt Wijma	Rixt Wijnia	Anouk Quarré	Johanneke Schuiling
Hannelore Hannie Wiersma	Jan Blauw	Daan Kuiper	Annemarie Luiken
Leon Baudet	Rob Stol	Aukje Veldstra	Johan Luiken
Marc Baudet	Anette Hansma	Bennie -Jan	Marielle Luiken
Thierry florent baudet	Antsje Sijtsma	Daniël Dijkstra	Sarah van Velzen
Tyn wijma	Gryte Hoekstra	Fedde de Jong	Tom van Velzen
Anna Berber Vrieswijk	Jan Bandstra	Jelle pieter	Evert Koolstra
Bertus runia	Joke Keegstra	Jens de Vries	Hilbrand de Vries
Doutzen Visser	Lolkje de Jong	Kevin Hostink	Roelof Weidenaar
Ellemieke de Boer	Marije de Bruin	Kevin Wassenaar	Willem Wijma
Gauke Pieter Reitsma	Metsje zijlstra	Koen Buiten	Henrica Bakker
Marrin dikland	Minze faber	Robert Westerdijk	Jaimy van Grieken
Sander Born	Pieter de Jong	Sem van der Weit	Jitse van Erp
Thomas Groenewoud	Romke Hekstra	Tobie Harkema	Olaf Zwarts
Youri van der Meer	Mads Tolsma	Tristan Plantenga	Patrick Hassenpflug
Jeldau Terpstra	Tiede Tolsma	Wesley Kok	Pietrick Smidt
Kor Zittema	Froukje Luimstra	Dedjer Wymenga	Rieneke Drent-Gardenier
Theo Terpstra	Hielke luimstra	Gert Mollema	Erin van Wier
Uco Banga	Femke Reitsma	Jesse Herrema	Gerben Wielenga
Andele Hellema	Manon de Vries	Klaas Nieuwhof	Jelmer Wielenga
Annet Postma	Almer de Roode	Rinze Postma	Jildau Wielenga
Martine Beers	Jurre de Graaf	Rutger Mollema	Marrit wielenga
Nynke de Boer	Sake de haas	Tjebbe Aukes	Nathalie Elzinga
Nynke van der Molen	Sietze bauke Hoekstra	Bauke Okkema	Twan hultink
Thomas Krol	Anna Bauk	Gerrit Veltman	Esmee Meijer
Jordy Plantinga	Wybrecht Walsweer	Hylke Fennema	Marrit de Vries
Marc Bakker	Manon Schievink	Jelte Bokma	Gino van Halteren
Rick Onijdes de Vries	Marianne de Leeuw	Milan Mud	Ian Rooijackers
Sil leijstra	Roelof de Leeuw	Roy Fijma	Ingrid van der zee
Erik Braakhuis	Vivian Rutjens	Damian van den Briel	Jasper wind
Gert Jan de Greef	Akkelien Hettinga	Eelco Meijer	Laurens van der Laan
Martin van der Velde	Sjoerd Watze Jensma	Filmon Zeweldi	Leroy groen
Erik Willekus	Job Tuinenga	Arjen van der Kooi	Marcel van der Geest
Haije-Anne Schaaf	Rene Tuinenga	Brian Jacobs	Esther Walburg
	Timo Tuinenga	Renske van der Kooi	Sarah walburg

Deelnemersindeling 2025

Neon Roze 6 KM 18:18	Lichtblauw 6 KM 18:24
Aize stoker Marinthe Fayenne	Dedmer Swart Johan Bouma Joyce bouma
Alex Heitmeijer Jilmer Heitmeijer	Frits Bijland Lieke Bijland
Alyt van der Heide Tessa	Taeke de Boer Tjerk de Boer
Bauke van der Graaf Tieme van der Graaf Thijs Smits	Anna de Boer Afke Tadema
BJ Bouwma Djurre Bouwma Tycho Bouwma	Angela Postma Femke van der Heide
Lineke Wijngaarden Fenna Zitterna	Geertje Huitema Piet van der Heide
Michel Geertsma Klaas de Boer	Sander Krikke Trienke van der Heide
Neeltine van den Beukel Nelena van den Beukel	Elianne Wiersma Geanne van der Heide
Peter de Boer Arjen de Boer	Chantal woudenberg Hendrika ter Maaten
Tom Eijkenaar Serena Eijkenaar	Iris ter Maaten Mathijs Kalma
Marijke Westra Roos Rekker Demy Rekker	Bram Kalma Alex Kalma
Marco Doldersum Maik Doldersum	Petra Apeldoorn Marit Apeldoorn
Germ Stremler Sven Stremler	Reinata van Donselaar Britt Quint
Jelmer Stremler Niels Boonstra	Roy Woudenberg Tijs Apeldoorn
Durk vd Heide Milou de wit Jette Wolters	Auke Grijpma Johannes Vogel
Emma Porte Liv v d Heide	Tooske Schrama Hilde van der Weij
Mauro vd Werf Jesse de Roode	Brecht van der Weij Hieke Vogel
Jacob Runia	Rianne Heeringa Wieke de Jager
Marko de Vries Femma de Boer	Sybe Vogel Wietske Pafforaad
Anna de haan sytsma Fenna dieuwke	Andrea Tot Arjen Plat
Bauke de haan Joey kevin	Renze Plat Sido Plat
Renco Giesing Thyme Jansma Matthijs Giesing	Dirk Jan Posthumus Mirthe de Koe
Iris de Zeeuw Stef van Assen	Klaas Osinga Luitzen Madhuizen
Robbert de zeeuw Nick van Assen	Marrit Madhuizen Rein Faber
	Willem Brouwer Bernardus Smits
	Jantien Hoekstra Anna Smits